

Think BIG
Zukunft, Beruf *und* ich

&

**FRAUEN
INFOTAGE**

Über den Tellerrand hinaus denken, Input sammeln, Geplantes angehen, die Nase in den Wind halten – einfach neue Themen kennenlernen, die für den Job wichtig sind!

„Keine Zeit für Karriere? Mental Load und Sorgearbeit fair teilen“

Freitag | 03.05.2024 | 14:00 bis 15:00 Uhr



Ambition und Fähigkeiten sind da, Zeit und Nerven allerdings nicht. So sieht die Bilanz vieler Frauen – v.a. Mütter und pflegender Angehöriger – aus, wenn man sie nach beruflichem Aufstieg fragt. Die Rahmenbedingungen für diese Mehrfachbelastung haben wir individuell zwar nicht in der Hand, trotzdem können wir uns oft Raum für berufliche Verwirklichung im Familienalltag schaffen. Ein wichtiger Schlüssel hierfür ist die faire Verteilung von Sorgearbeit und Mental Load.

Referentin: Susanne Maier, Referentin für Gleichstellung und Chancengleichheit an der Hochschule für Öffentliche Verwaltung und Finanzen Ludwigsburg

Die Veranstaltung ist kostenlos und findet online über die Plattform „Zoom“ statt. Anmeldung unter <https://eveeno.com/189844804> bis zum 01.05.24 oder scannen Sie den QR Code.

Die Einwahldaten werden nach der Anmeldung verschickt.
Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Smartphone, Tablet oder Laptop.



Eine Kooperation der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt aller Arbeitsagenturen und Jobcenter in Baden-Württemberg.