

# Think BIG

Zukunft, Beruf *und* ich

---

Über den Tellerrand hinaus denken, Input sammeln, Geplantes angehen, die Nase in den Wind halten – einfach neue Themen kennenlernen, die für den Job wichtig sind!

14.05.2024 | 12:00 - 12:50 Uhr | Online Impuls

## Mind Mastery

### Self-Leadership als Schlüssel für Resilienz

In diesem Mittagsimpuls erfährst du, warum es so wichtig ist, an dich selbst zu glauben, deine persönlichen Antreiber zu kennen und immer mal wieder etwas Neues auszuprobieren. Lass dich inspirieren und erfahre, wie du deine Resilienz mit konkreten Schritten und Übungen stärkst.

Der Vortrag bietet nicht nur wertvolle Einblicke, sondern auch praktische Übungen, die du direkt in deinem Alltag anwenden kannst.

Referentin: Johanne Heck-Parsch ist eine erfahrene systemische Business Coach und Beraterin bei Amaze Growth. Zusätzlich engagiert sie sich als Verwaltungsrätin bei BeFF. Ihre Leidenschaft liegt darin, Menschen auf ihrem individuellen Wachstumsweg zu begleiten, um ihnen zu helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen.



---

Für die Anmeldung folgen Sie dem Link <https://eveeno.com/530754105>

oder scannen Sie diesen QR Code:

Der Vortrag ist für Sie kostenlos. Die Zugangsdaten zur Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail vor Beginn des Online-Impulses zu.



Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Smartphone, Tablet oder Laptop.

---

Eine Kooperation der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagenturen und Jobcenter in Baden-Württemberg