

**SEHNSÜCHTIG IN WACHSENDEN RINGEN<sup>1</sup>**

sehnsüchtig getrieben  
hadern und fragen  
dieser Weg oder ein anderer-  
die Frage verschieben  
einfach im Alltag weiterschwimmen

sehnsüchtig suchen  
Angst falsch zu gehen  
Was ist dein Weg für mich?  
kleine Erkenntnisse-  
und wieder im Alltag weiterschwimmen

sehnsüchtig träumen  
Im Kreis der Sehnsucht tanzen  
wachsende Wahrnehmung  
Wegspuren beginnen zu leuchten-  
Einladung zum Leben

sehnsüchtig schenken  
Sehnsuchträume eröffnen  
das Leuchten der anderen-  
wird zu meinem Geschenk

sehnsüchtig bleiben  
und friedvoll schwimmen im Alltag  
die Inseln der Sehnsucht  
sind da –  
und werden mich finden.

*Sabine Speidel, Esslingen*

<sup>1</sup> frei nach R. M. Rilke